

The Stephan Center
Training Material
Las Etapas de Aflicción para Niños de 0-18 años de Edad

Etapa 1: La Negación

Edad: 0-3

Conducta:

Aislamiento* el decir “no”* aferrarse al pasado de la persona, *mente distraída* falta de concentración* poco contacto visual, *endurecimiento de músculos* quisquilloso al comer* sueño interrumpido* letárgico.

Ayuda:

Dar valor a los sentimientos* darle seguridad* dar afecto y empatía, *estar físicamente cerca del niño* contacto gentil* hablar con cariño a través de su juguete favorito* establezca una rutina* use música suave.

Edad 3-7

Conducta:

Rehúsa aceptar cambio* expresa sus preferencias* rehúsa a participar* Intenta hacer contacto con la persona del pasado* inexpresivo* rehúsa demostrar gozo* apetito restrictivo* rehúsa nuevos objetos* sonámbulo* rehúsa la estabilidad.

Ayuda:

Dar valor a los sentimientos del niño* no discutir con el/ella* trata de entenderlo* ofrecer cambios temporarios* demostrar afecto gentil* preguntar por su preferencia* incluirlo en las decisiones* respetar sus sentimientos* ser consistente y paciente.

Edad 7-13

Conducta:

Aislamiento* no quiere participar* mantiene objetos del pasado* falta de concentración* necesidad hacia el cambio* pucheros* pesadillas* poco apetito.

Ayuda:

Dar valor a los sentimientos, darles seguridad* demostrar afecto* demostrar empatía* establecer límites, *motivarlo a hablar e interactuar.

Edad 13-18

Conducta:

No quiere aceptar cambio* expresa disgustos* rehúsa participar* Intenta el contacto con la persona del pasado* aislamiento* compara su vida con la del pasado* crítico de nuevos cambios* ignora peticiones.

Ayuda:

Valorar sus sentimientos* no discutir con ellos* ofrecer entendimiento* Incluir en decisiones* modelar buenos modales* mantenerse calmado* explorar opciones.

Etapa 2: La Cólera

Edad 0-3

Conducta:

Llanto* gritos* rehusar que le carguen* mover la cabeza indicando "no"* rabietas* morder y patear* rasguñar* tira objetos.

Ayuda:

Hablar bajito y gentilmente* ser paciente* ofrecer confianza* verbalizar los sentimientos del niño* darle espacio* establecer límites* ser consistente* mantener la calma.

Edad 3-7

Conducta:

Palabras de enojo* azotea puertas* romper objetos* pegar a otros* escaparse* gritar* llorar* hábitos reversibles.

Ayuda:

Ser pacientes* identificar los sentimientos* dar valor a los sentimientos* establecer límites con firmeza *
Diseñar un espacio para expresar el enojo* ofrecer consolución y afecto* darle valor al niño.

Edad 7-13

Conducta:

Llanto* gritos* usa palabras obscenas* tira objetos* destruye la propiedad* roba* es dramático.

Ayuda:

Hablar calmado* ser paciente* ofrezca seguridad* verbalizar los sentimientos* establecer límites* ser consistente* no exagerar* ofrecer materiales para expresarse.

Edad 13-18

Conducta:

Usa palabras obscenas* azotea puertas* rompe objetos* explosión de violencia* se va de la casa* gritar y llorar.

Ayuda:

Ser paciente y estar calmado* identificar los sentimientos* dar valor a los sentimientos* establecer límites con firmeza* motivar a que hablen* motivar a que usen un diario* ofrecer actividades físicas* dar seguridad.

Etapa 3: El estipular, una etapa breve

Edad 0-3:

Conducta:

Comportamiento inconsistente* cambio de emociones* regalar y quitar* hábitos de comer erráticos* hábitos de dormir erráticos* afecto desganado.

Ayuda:

Rutinas consistentes* contacto físico* palabras de seguridad* arrullar* música suave* paciencia y calma.

Edad 3-7:

Conducta:

“si/entonces” frases* compartir con inconsistencia* vacilante para aceptar relaciones con otros* amenaza* impone condiciones* afecto inapropiado.

Ayuda:

Consistentes expectativas* verbalizar sentimientos* ofrecer seguridad* proveer formas para expresarse* dar espacio para hacer decisiones* respetar las emociones de ellos.

Edad 7-13:

Conducta:

Conducta inconsistente* negociación* cambio de emociones* argumentativo* rogar* se culpa a sí mismo.

Ayuda:

Rutinas consistentes* palabras de seguridad* contacto físico* paciencia y calma* discusiones honestas* verbalizar los sentimientos.

Edad 13-18:

Conducta:

Se culpa a sí mismo* culpa intenso* negociación* argumentativo* sube y baja de emociones.

Ayuda:

Calma y consistencia* discusiones abiertas* juntos hacen decisiones* límites consistentes.

Etapa 4: La Depresión

Edad 0-3:

Conducta:

Llanto frecuente/nunca llora* No quiere comer ni tomar* poco o nada de contacto visual* No demuestra emoción* cuerpo flácido* no responde a la aflicción.

Ayuda:

Responder al llanto* horario de fijo para comer* contacto físico frecuente* contacto visual frecuente* interacción verbal y canto* cambio de actividad.

Edad 3-7:

Conducta:

Apariencia depresiva* cabizbajo, hablan con voz suave* poca comunicación* se aísla de los demás* poco interés.

Ayuda:

Reconocer los sentimientos* motivar a que hablen* provea formas para expresarse emocionalmente* darle cariño* seguridad de que lo entiende* respetan los sentimientos.

Edad 7-13:

Conducta:

Llora con facilidad* poco apetito* falta de interés* no participa* apariencia de abatimiento* se aísla.

Ayuda:

Reconocer sus sentimientos* esté físicamente presente* use humor* ofrezca seguridad* déle afecto* ser paciente.

Edad 13-18:

Conducta:

Puede que se vista de negro* escuchan música que habla de la “muerte”* expresa desesperanza* resiste interacción* no demuestra afecto* conducta extrema.

Ayuda:

Reconocer sus sentimientos* motivar a que hable* observante de lo que hace* darle afecto* parar conductas peligrosas* respetar los sentimientos.

Etapas 5: La Aceptación

Edad 0-3:

Conducta:

Sueño regular* apetito regular* contacto visual apropiado* cuerpo relajado* afecto apropiado* sonríe* iniciativa al afecto.

Ayuda:

Aplaudir la conducta* responder al afecto* verbalizar los sentimientos* se mantiene en actividades de juego* procure observar la regresión.

Edad 3-7:

Conducta:

Habla con cariño, mantiene rutinas* iniciativa al afecto* contacto visual apropiado* se mantiene ocupados con otros* expresa emociones de alegría* lenguaje corporal relajado.

Ayuda:

Expresar placer por la conducta* mantenerse ocupado con el niño* verbalizar las emociones* compartir observaciones* proveer afecto* ofrecer afecto.

Edad 7-13:

Conducta:

Sueño regular* apetito regular* interés en las actividades* mantiene relación con personas* emociones consistentes* relajado* afecto con iniciativa* habilidad de mantener sus tareas.

Ayuda:

Reconocer su conducta* responder al afecto* verbalizar los sentimientos* proveer afecto* mantener relaciones con personas* procurar observar la regresión a las otras etapas.

Edad 13-18:

Conducta:

Vestimenta moderada* limita actos peligrosos* iniciativa a la conversación* comparte actividades* expresa sentimientos* ayuda a otros* demuestra más confianza.

Ayuda:

Demostrar interés* ser paciente* ofrecer compañerismo* apoyar el cambio de vestimenta* proveer afecto* escuchar sus necesidades* apoyar su independencia.